

“梅の実さん、今年も沢山ありがとう”

園庭の梅の木ゆずの木も、絵本館新設により、もうすぐ伐採されます。毎年大きい実がつき梅干しやシロップ漬けにしたり、私たちを楽しませてくれました。今年は、最後の梅ちぎりを、ゆり組さんが行いました。ちょっと惜しい気持ちになりますが、これから本格的にはじまる工事を見守りながら、完成を楽しみにしたいと思います。

空も雲も虫もみんな元気に動きまわる6月。また、天候も不順な月、蒸し暑かったり肌寒かったりすると思います。健康面に十分注意し、きまりよい生活習慣の徹底をはかりたいものです。

**おじいちゃん  
おばあちゃん  
ふれあいデー**

さくら・ふじ・ゆり組さんを対象に、ふれあいデーを行います。今年、保育参観・ふれあい遊び・会食を計画致しました。別紙のお知らせプリントをご覧ください、時間や準備物等のご確認をお願いします。

**絵本館新築の地鎮祭を6月8日金曜日に行います。**

・建築で、基礎工事にかかる前に土地の神を祭り、工事の無事と建物の繁栄を祈る儀式です。子どもたちも一緒に祈ります。

**6月の行事予定表**

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1	2
	爪検査	爪検査			5月分保育料 口座振替 熊本出張(園長)	交通訓練 連絡帳表紙記載の 提出日 熊本出張(早田)	土曜午後保育 PM6:00まで
第2週	3	4	5	6	7	8	9
	よい子の歯の集い 名古屋出張(園長) 水俣出張(吉村) 体操服の日 爪検査	名古屋出張(園長) 水俣出張(吉村) 熊本出張(高山)	名古屋出張(園長)	支援員来園 体操服の日	絵本館新築工事 地鎮祭	水俣出張(聡子)	土曜午後保育 PM6:00まで
第3週	10	11	12	13	14	15	16
	キッズダンス 実習生受入れ(22日まで) 移動図書返却日 体操服の日 爪検査	移動図書貸出日 布団乾燥日	おじいちゃん おばあちゃん ふれあいデー お弁当日	避難訓練 体操服の日	保護者連絡協議会 ミニバレー・ ビーチバレー大会	土曜午後保育 PM6:00まで	
第4週	17	18	19	20	21	22	23
	水俣出張(室屋) 体操服の日 爪検査	水俣出張(室屋)	お誕生会 園内研修	食育の日 (さくら組) 体操服の日	OB会総会 (花雅)	土曜午後保育 PM6:00まで	
第5週	24	25	26	27	28	29	30
	ecoキッズ教室 体操服の日 爪検査	保健センター 歯科指導 布団乾燥日	職員会議	体操服の日		お弁当日 土曜午後保育 PM6:00まで	

体操服の日...体操服着用で登園(さくら・ふじ・ゆり組) さくら組は、体操服入荷後から着用

**すこやか (健康と安全)**

**歯の健康 ~子どもの歯を守るために**

きれいでしょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深め、ご家庭と園とで連携をはかっていきましょう。

**★どうしてむし歯になるの？**

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

**6月4日(月)は、よい子の歯の集いを行います**

虫歯0 治療済のお子さんに表彰します。

保健センターの歯科保健事業による  
・健康教育(歯やお口についてのお話)  
・ブラッシング指導をゆり組にお願いすることにしました。

健康で丈夫な歯を守っていきたくと思います

**食べたらみがく習慣を**

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

**規則正しい生活習慣を**

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

去る4月19日は囑託医 那須智治先生による歯科健診でした。以下の結果がきました。

受診した人数 (全クラス)	そのうち虫歯の保有者	むし歯の本数
99人	23人	71本

※虫歯があるお子さんは、**平均3本**…になります

ゆり組の結果	そのうち虫歯の保有者	むし歯の本数
23人	13人	43本

※年齢があげると、食材や量も多くなり虫歯になる確率もあがるようです。

**規則正しい生活習慣を**

バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

**むし歯予防4つのポイント**

たいせつな歯をむし歯にしないために、次の4点に注意しましょう。

**定期的な歯科検診を**

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずすみます。