

“梅の実さん、今年も沢山ありがとう”

園庭の梅の木ゆずの木も、絵本館新設により、もうすぐ伐採されます。毎年大きい実がつき梅干しやシロップ漬けにしたり、私たちを楽しませてくれました。今年は、最後の梅ちぎりを、ゆり組さんが行いました。ちょっと惜しい気持ちになりますが、これから本格的にはじまる工事を見守りながら、完成を楽しみにしたいと思います。

空も雲も虫もみんな元気に動きまわる6月。また、天候も不順な月、蒸し暑かったり肌寒かったりすると思います。健康面に十分注意し、きまりよい生活習慣の徹底をはかりたいものです。

**おじいちゃん
おばあちゃん
ふれあいデー**

さくら・ふじ・ゆり組さんを対象に、ふれあいデーを行います。今年、保育参観・ふれあい遊び・会食を計画致しました。別紙のお知らせプリントをご覧ください。時間や準備物等のご確認をお願いします。

絵本館新築の地鎮祭を6月8日金曜日に行います。

・建築で、基礎工事にかかる前に土地の神を祭り、工事の無事と建物の繁栄を祈る儀式です。子どもたちも一緒に祈ります。

6月の行事予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1	2
	爪検査	爪検査			5月分保育料 口座振替	交通訓練	土曜午後保育 PM6:00まで
第2週	3	4	5	6	7	8	9
	よい子の歯の集い	よい子の歯の集い	よい子の歯の集い	よい子の歯の集い	支援員来園	絵本館新築工事 地鎮祭	水俣出張(聡子)
	体操服の日	体操服の日			体操服の日		土曜午後保育 PM6:00まで
第3週	10	11	12	13	14	15	16
	キッズダンス	キッズダンス	移動図書返却日	移動図書貸出日	避難訓練	保護者連絡協議会 ミニバレー・ ビーチバレー大会	土曜午後保育 PM6:00まで
	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日		
第4週	17	18	19	20	21	22	23
	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	食育の日(さくら組)	OB会総会(花雅)	土曜午後保育 PM6:00まで
	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日		
第5週	24	25	26	27	28	29	30
	ecoキッズ教室	保健センター 歯科指導	保健センター 歯科指導	職員会議	体操服の日	お弁当日	土曜午後保育 PM6:00まで
	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日	体操服の日		

体操服の日...体操服着用で登園(さくら・ふじ・ゆり組) さくら組は、体操服入荷後から着用

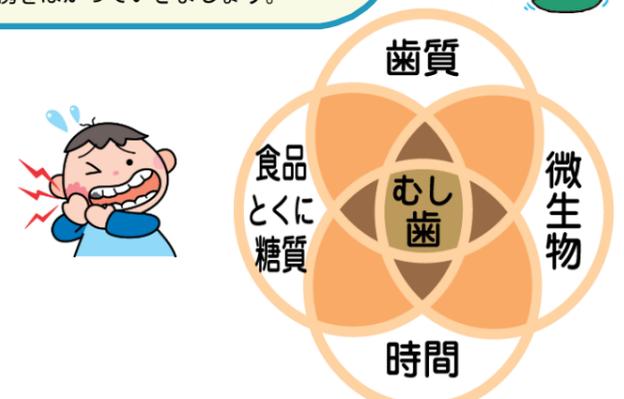
すこやか (健康と安全)

歯の健康 ~子どもの歯を守るために

きれいでしょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深め、ご家庭と園とで連携をはかっていきましょう。

★どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



6月4日(月)は、よい子の歯の集いを行います

虫歯0 治療済のお子さんに表彰します。

保健センターの歯科保健事業による

- ・健康教育(歯やお口についてのお話)
- ・ブラッシング指導をゆり組にお願いすることにしました。

健康で丈夫な歯を守っていきたくと思います

食べたらみがく習慣を

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

去る4月19日は囑託医 那須智治先生による歯科健診でした。以下の結果がきました。

受診した人数(全クラス)	そのうち虫歯の保有者	むし歯の本数
99人	23人	71本

※虫歯があるお子さんは、平均3本…になります

ゆり組の結果	そのうち虫歯の保有者	むし歯の本数
23人	13人	43本

※年齢があげると、食材や量も多くなり虫歯になる確率もあがるようです。

規則正しい生活習慣を

バランスのよい食事では、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。

むし歯予防4つのポイント

たいせつな歯をむし歯にしないために、次の4点に注意しましょう。

定期的な歯科検診を

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずすみます。